



CURSO EDIFICA MI CASA FASE N

Propósito y descripción del curso: El presente curso tiene el objetivo de iniciar de manera rápida con familias en estado de crisis, sean consientes o no de que están en una crisis. Dicho curso es dirigido a toda la familia, jóvenes, a partir de 13 años, y consiste en 8 sesiones de 2 horas cada una. Para mayor información sobre los expositores y su motivación para impartir éste curso de manera totalmente gratuita, visita nuestra página web:

<http://www.edificamicasa.com/quienes-somos.html>

TEMARIO DE CUATRO PASOS PARA COMENZAR A EDIFICAR MI CASA

1. RENUEVA MI CORAZON:

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; (Prov 4:23)

2. RENUEVA MI MENTE:

Romanos 12:2 (RVR1960) No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

3. RENUEVA MIS PRIORIDADES:

Prov 29:18 (LBLA) 18 Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena, (se extravía, perece)

4. RENUEVA MIS VOTOS:

Salmos 116:12-14 (DHH) 12 ¿Cómo podré pagar al Señor todo el bien que me ha hecho? 13 ¡Levantaré la copa de la salvación e invocaré su nombre! 14 Cumpliré mis promesas al Señor en presencia de todo su pueblo.

CURSO EDIFICA MI CASA FASE A

1. RENUEVA MI CORAZON

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; (Prov 4:23)

Profecía para los últimos tiempos:

Ezequiel 36:26 (RV1960 Strong) 26 Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne.

¿Porque necesito un nuevo corazón?

Jeremías 17:9 (RV1960 Strong) 9 Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?

Romanos 7:18-25 (DHH) 18 Porque yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza débil, no reside el bien; pues aunque tengo el deseo de hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo. 19 No hago lo bueno que quiero hacer, sino lo malo que no quiero hacer. 20 Ahora bien, si hago lo que no quiero hacer, ya no soy yo quien lo hace, sino el pecado que está en mí. 21 Me doy cuenta de que, aun queriendo hacer el bien, solamente encuentro el mal a mi alcance. 22 En mi interior me gusta la ley de Dios, 23 pero veo en mí algo que se opone a mi capacidad de razonar: es la ley del pecado, que está en mí y que me tiene preso. 24 ¡Desdichado de mí! ¿Quién me librará del poder de la muerte que está en mi cuerpo? 25 Solamente Dios, a quien doy gracias por medio de nuestro Señor Jesucristo...

La solución a todos nuestros problemas no esta en un como, sino en **QUIEN...**

Apocalipsis 3:20 (RV1960 Strong) 20 He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo.

Proverbios 23:26 (RV1960 Strong) 26 Dame, hijo mío, tu corazón, Y miren tus ojos por mis caminos. ORACION....

CURSO EDIFICA MI CASA FASE N

2. RENUEVA MI MENTE (Clase 2): RETO DE AMABILIDAD

Romanos 12:2 (RV1960 Strong) 2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

CLAVE DEL ENTENDIMIENTO: LA COMUNICACION (“Hablando se entiende la gente”). 1. ¿PORQUE SER AMABLES?

Juan 1:1-4 (RVR1960) 1 En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. 2 Este era en el principio con Dios. 3 Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. 4 En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres.

Hebreos 1:1-3 (RVR1960) 1 Dios, habiendo hablado muchas veces y de muchas maneras en otro tiempo a los padres por los profetas, 2 en estos postreros días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por quien asimismo hizo el universo; 3 el cual, siendo el resplandor de su gloria, y la imagen misma de su sustancia, y quien sustenta todas las cosas con la palabra de su poder, habiendo efectuado la purificación de nuestros pecados por medio de sí mismo, se sentó a la diestra de la Majestad en las alturas,

COMUNICACION CELESTIAL:

Juan 1:14 (RVR1960) 14 Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad.

Colosenses 1:15-22 (RVR1960) 15 El es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. 16 Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. 17 Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten; 18 y él es la cabeza del cuerpo que es la iglesia, él que es el principio, el primogénito de entre los muertos, para que en todo tenga la preeminencia; 19 por cuanto agradó al Padre que en él habitase toda plenitud, 20 y por medio de él reconciliar consigo todas las cosas, así las que están en la tierra como las que están en los cielos, haciendo la paz mediante la sangre de su cruz.

21 Y a vosotros también, que erais en otro tiempo extraños y enemigos en vuestra mente, haciendo malas obras, ahora os ha reconciliado

22 en su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprochables delante de él;

FRUTO DEL PERDON DIVINO:

Efesios 4:31-32 (Nueva traducción viviente) 31 Líbrense de toda amargura, furia, enojo, palabras ásperas, calumnias y toda clase de mala conducta. 32 Por el contrario, sean amables unos con otros, sean de buen corazón, y perdónense unos a otros, tal como Dios los ha perdonado a ustedes por medio de Cristo.

Gálatas 5:19-23 (NVI) 19 Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; 20 idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos 21 y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

22 En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, 23 humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.

Libro: The kindness challenge (El reto de la amabilidad) de la autora Shanti Feldhahn 30 días para mejorar cualquier relación.

2. ¿QUE ES LA AMABILIDAD Y COMO SER AMABLES? AMABILIDAD EN ACCION (RETO POR 30 DIAS, SIN FALLAR UNO, DE CUMPLIR ESTA FORMULA, CON UNA O VARIAS PERSONAS A LA VEZ):

1. Evita palabras negativas o de critica de la persona de tu reto, ya sea directamente o hablando de ella a otros. Aunque se sienta bien al momento, se sentirá mal después.
2. Habla palabras de aprecio gratitud y reconocimiento, aunque se sienta mal al momento, se sentirá bien después.
3. Cuida los pequeños detalles y los grandes se cuidaran solos
4. Enciende tu candil primero en casa, con las personas más importantes de tu vida.

ESTADISTICA DEL RETO: 89.3% MEJORO DRASTICAMENTE SU RELACION.

IMPORTANCIA DE LA AMABILIDAD EN CUALQUIER RELACION, YA SEA FAMILIAR, AMISTOSA O PROFESIONAL: ¿Porque no somos amables?

La amabilidad es simplemente el rostro del amor incondicional.

1. Diferencia entre el enfoque en las personas o en los resultados:

- A la larga el enfoque solo en los resultados provocará desconfianza, resentimiento, y causará peores resultados.
- En las relaciones interpersonales: LENTO = RAPIDO , RAPIDO = LENTO
- Servir en lugar de esperar ser servido = confianza
- En el mundo se usa a la gente y se aman las cosas, y debería ser al revés.
- En la paternidad, si no se educa o instruye con alegría y paciencia es mejor callar. (Principio judío para enseñar torah en contra de la asimilación)

¿PORQUE ALGO TAN SIMPLE COMO LA AMABILIDAD TRAE GRANDES RESULTADOS PARA RESTAURAR, CONSTRUIR O MEJORAR CUALQUIER RELACION?

R = Porque impacta los sentimientos de otras personas hacia mi, es imposible cambiar a otras personas, pero la amabilidad me cambia a mi, e impacta a otros. ¿Quieres cambiar el mundo? SE TU EL CAMBIO. Como vimos en la clase uno, todo comienza por el corazón.

PRINCIPIO: Demostramos amabilidad no solo para beneficiar a otros, sino a ¡NOSOTROS MISMOS!

Proverbios 15:13 (RV1960 Strong) 13 El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.

La amabilidad no resuelve los problemas de inmediato, pero definitivamente aligera el peso para enfrentarlos.

Santiago 1:19-20 (RV1960 Strong) 19 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; 20 porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

3. ¿PARA QUE SER AMABLES? SUPERPODERES DE LA AMABILIDAD:

- **Chaleco antibalas**: Autocontrol emocional. Las ofensas ya no tienen poder sobre ti...

Sofonías 3:17 (RVC,) 17 El Señor está en medio de ti, y te salvará con su poder; por ti se regocijará y se alegrará; por amor guardará silencio, y con cánticos se regocijará por ti.»

Si decides ser amable contra los que te ofenden, les quitas el poder para dañarte.

(Ejemplo de pelea de mi amigo en zona hotelera de Cancún).

Visión de rayos X: ¿Te gustaría saber lo que piensa tu cónyuge, tu hijo/a?

Una de las causas de frustración es no saber porque la gente se comporta tan mal en nuestra contra, no entendemos. Ser amable cambiara automáticamente el paradigma y te hará poner en el lugar de la otra persona y sacarle una radiografía. Esto implica ser más observador.

- Ejemplo de la viuda con niños latosos en el avión.
- Ejemplo de la esposa que se queja de que su esposo no le pone atención por estar continuamente en su trabajo, en su celular.
- Ejemplo de la mama del adolescente rebelde, arrogante y agresivo, síntomas de su inseguridad interna. La agresividad es síntoma de inseguridad, la amabilidad es síntoma de confianza y seguridad.

Demoledora de murallas:

Nuestra falta de amabilidad ha causado que las personas construyan murallas contra nuestras flechas (gritos, criticas, sarcasmos) dichas murallas son la indiferencia, la critica, la actitud defensiva, etc. LA UNICA MANERA DE DERRIBAR DICHAS MURALLAS ES DEJANDO DE LANZAR FLECHAS Y DEMOSTRARLES QUE NO LES QUEREMOS ATACAR MAS...

Transmite su poder: Es viral.

Se autorecarga: La amabilidad te hará sentir más alegre y satisfecho por tanto te motivará a ser más amable. Justo lo opuesto al circulo vicioso del negativismo. Me conviene ser amable, es un "egoismo celestial"...

ADVERTENCIA FINAL:

Ser amable implica renunciar a nuestros derechos...

Mateo 16:24-26 (RVC,) 24 A sus discípulos Jesús les dijo: «Si alguno quiere seguirme, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame. 25 Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará...

¿EXISTEN EXCEPCIONES PARA LA AMABILIDAD?

- En el ámbito laboral, ante un fraude, un mal servicio, en un restaurante, (ejemplo: cuando me chocaron el jeep).

Principio: Si ya me dañaron en algo, porque también dañarme en mi carácter... Recordemos a quien representamos...

¿Y CUANDO SE REQUIERE VERDADERAMENTE CONFRONTAR UNA SITUACION GRAVE?

Diferencia entre ser amable y ser dulzón... (mi mama)

Jeremías 23:31-32 (RVC,) 31 » Yo estoy en contra de los profetas que hablan con dulzura, y luego afirman que yo he hablado.

—Palabra del Señor.

32 » Yo estoy en contra de los que profetizan sueños mentirosos, pues con sus profecías mentirosas y lisonjeras hacen que mi pueblo pierda el camino. Yo no los envié a profetizar. ¡Ningún bien le hacen a mi pueblo!

Efesios 4:15 (NVI) 15 Más bien, al vivir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.

Así que debemos confrontar con la verdad a los que están haciendo daño, pero sin perder la AMABILIDAD. (Ejemplo de la línea aérea ante los que gritaban quejándose).

CONCLUSION: ES LA AMABILIDAD DE DIOS LO UNICO QUE PUEDE CAMBIAR NUESTRO CORAZON, HACIA EL Y HACIA OTROS:

Juan 3:16 (RVR1960) 16 Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.

Romanos 5:6-8 (NTV) 6 Cuando éramos totalmente incapaces de salvarnos, Cristo vino en el momento preciso y murió por nosotros, pecadores. 7 Ahora bien, casi nadie se ofrecería a morir por una persona honrada, aunque tal vez alguien podría estar dispuesto a dar su vida por una persona extraordinariamente buena; 8 pero Dios mostró el gran amor que nos tiene al enviar a Cristo a morir por nosotros cuando todavía éramos pecadores.

Romanos 2:4 (NTV) 4 ¿No te das cuenta de lo bondadoso, tolerante y paciente que es Dios contigo? ¿Acaso eso no significa nada para ti? ¿No ves que la bondad de Dios es para guiarte a que te arrepientas y abandones tu pecado? ORACION...

CURSO EDIFICA MI CASA FASE N° alef

2. RENUEVA MI MENTE (Clase 3): 10 CUALIDADES DE LA COMUNICACION. (Extraídas del curso Brilliant Communicator Tim Sales)

Definición de comunicación: La **comunicación** (del latín *communicatio*, -*ōnis*¹) es la actividad **consciente** de intercambiar **información** entre dos o más **participantes** con el fin de transmitir o recibir significados a través de un sistema compartido de **signos** y **normas semánticas**. Los pasos básicos de la comunicación son la formación de una intención de comunicar, la composición del **mensaje**, la codificación del mensaje, la transmisión de la señal, la recepción de la señal, la decodificación del mensaje y finalmente, la interpretación del mensaje por parte de un **receptor**.

La comunicación en general toma lugar entre tres categorías de sujetos principales: los **seres humanos** (**lenguaje**), los organismos vivos (**biosemiótica**) y los **dispositivos de comunicación habilitados** (**cibernética**).

En un sentido general, la comunicación es la unión, el contacto con otros seres, y se puede definir como el proceso mediante el cual se transmite una información de un punto a otro.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Comunicación>

(RVR1960) 1 En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios.

En el principio era la comunicación...

Hebreos 1:1-2 (RVR1960) 1 Dios, habiendo hablado muchas veces y de muchas maneras en otro tiempo a los padres por los profetas, 2 en estos postreros días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por quien asimismo hizo el universo...

10 Cualidades de la Comunicación:

1. Se interesado no interesante.
2. No te distraigas con nada.
3. Mantén una expresión facial amigable sincera. (Empatía)
4. Usa el nivel correcto de Asertividad.

En el ámbito de la comunicación, la asertividad es una cualidad a la cual se hace referencia bastante en el último tiempo. Esta cualidad tiene que ver con la capacidad de un individuo para establecer su punto de vista de manera sincera y directa, sin sonar agresivo pero sin volverse sumiso tampoco. Se considera que la asertividad es el término medio entre ambas cosas y que, por lo tanto, es uno de los mejores métodos de comunicación entre dos personas o más.

... via Definicion ABC <http://www.definicionabc.com/comunicacion/asertividad.php>

5. Comunícate simple - sin tensión, artificialidad, sonar repetitivo, sin demasiadas pausas o muletillas, midiendo el nivel de prisa o ansiedad de la persona con quien hablas.
6. Asegurate que tu cuerpo no distraiga la comunicación.
7. Di la verdad.
8. Conoce bien el tema del que hablas.
9. Comunícate al nivel de quien te escucha.
10. Ten la intención de mejorar la vida de la persona con quien hablas.

ORACION...

CURSO EDIFICA MI CASA FASE X

2. RENUEVA MI MENTE (Clase 3)

10 REGLAS DE COMUNICACION:

2. RENUEVA MI MENTE (Clase 4)

17 REGLAS PARA CONFLICTOS

3. RENUEVA MIS PRIORIDADES (Clase 5)

1. 8 HABITOS 1a parte

3. RENUEVA MIS PRIORIDADES (Clase 6)

2. 8 HABITOS 2a parte

3. RENUEVA MIS PRIORIDADES (Clase 7)

3. ALTERNATIVAS DE VIDA (Minimalismo, homeschool,)

4. RENUEVA MIS VOTOS (Clase 8)

Salmos 116:12-14 (DHH) 12 ¿Cómo podré pagar al Señor todo el bien que me ha hecho? 13 ¡Levantaré la copa de la salvación e invocaré su nombre! 14 Cumpliré mis promesas al Señor en presencia de todo su pueblo.

ESTUDIO SALMO 127